Surah Alam Nashrah

Surah Alam Nashrah in Arabic

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَـٰنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ (١)

وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ (٢)

الَّذِي أَنقَضَ ظَهْرَكَ (٣)

وَرَفَعْنَا لَكَ ذِكْرَكَ (٤)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٥)

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦)

فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧)

وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ (٨)

Surah Alam Nashrah in Roman English (Transliteration)

Bismillaahir Rahmaanir Raheem

1. Alam nashrah laka sadrak

2. Wa wadha'naa 'anka wizrak

3. Alladhee anqadha zahrak

4. Wa rafa'naa laka dhikrak

5. Fa inna ma'al 'usri yusraa

6. Inna ma'al 'usri yusraa

7. Fa idhaa faraghta fansab

8. Wa ilaa rabbika farghab

Surah Alam Nashrah in English (Translation)

In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful.

1. Did We not expand for you your breast?

2. And We removed from you your burden

3. Which had weighed upon your back

4. And We raised high for you your repute

5. For indeed, with hardship comes ease

6. Indeed, with hardship comes ease

7. So when you have finished your duties, then stand up for worship

8. And to your Lord direct your longing

Surah Alam Nashrah in Hindi (Meaning)

बिस्मिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

1. अलम नश्रह लका सद्रक

Hindi Meaning: क्या हमने आपके लिए आपका सीना नहीं खोल दिया?

2. व वज़अ्ना अन्क विज़्रक

Hindi Meaning: और हमने आप पर से आपका बोझ उतार दिया

3. अल्लज़ी अन्क़ज़ ज़हरक

Hindi Meaning: जिसने आपकी पीठ पर बहुत भारी बोझ डाल दिया था

4. व रफ़अ्ना लका ज़िक्रक

Hindi Meaning: और हमने आपकी ख्याति को बुलंद किया

5. फ़इन्न मअल उस्रि युस्रा

Hindi Meaning: बेशक, हर मुश्किल के साथ आसानी है

6. इन्न मअल उस्रि युस्रा

Hindi Meaning: निश्चय ही, हर मुश्किल के साथ आसानी है

7. फ़इज़ा फ़रग़त फ़न्सब

Hindi Meaning: तो जब आप (किसी काम से) फ़ारिग़ हों, तो (इबादत में) मेहनत करें

8. व इला रब्बिक फ़ार्ग़ब

Hindi Meaning: और अपने रब की तरफ़ रग़बत करें